

Nazwa szkoły/placówki	Zespół Szkół Ogólnokształcących Specjalnych Nr 7	
Imię i nazwisko autora dobrej praktyki	mgr Beata Słowik, mgr Bartłomiej Kuziara, mgr Małgorzata Szewczyk	
Zakres działań:	Edukacja	Wzbogacanie wiedzy o sporcie
	Wychowanie	Wspieranie rozwoju zainteresowań i umiejętności uczniów. Rozwijanie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie. Kształtowanie postaw prospołecznych.
	Profilaktyka	Propagowanie zdrowego stylu życia
	Opieka	
	Organizacja i zarządzanie	
	Inne obszary (określić jakie)	
Tytuł/nazwa „dobrej praktyki”: „Lekcja wychowania fizycznego z Mistrzem Sportu”		
<p>Cele działania:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie aktywności uczniów na zajęciach wychowania fizycznego, - propagowanie zdrowego stylu życia, - wzbogacanie wiedzy o sporcie, - promowanie pozytywnych wzorców osobowościowych, - motywowanie uczniów do rozwijania swoich zainteresowań i umiejętności, wzmocnienie wiary we własne możliwości, - uświadamianie rodzicom znaczenia lekcji wychowania fizycznego w rozwoju dziecka, - promowanie szkoły w środowisku lokalnym, - doskonalenie umiejętności organizacyjnych uczniów, ich pomysłowości i kreatywności, - kształtowanie postaw prospołecznych. <p>Krótki opis działania:</p> <p>Nasza „dobra praktyka” powstała w odpowiedzi na kampanię społeczną Ministerstwa Turystyki i Sportu „Stop zwolnieniom z WF-u”. W osiąganiu założonych celów pomagają nam znani i lubiani sportowcy, których zapraszamy na cykliczne spotkania. Każde spotkanie składa się z dwóch części: w pierwszej uczniowie przeprowadzają z zaproszonym sportowcem krótki wywiad, którego głównym celem jest przybliżenie specyfiki danej dyscypliny oraz poznanie przebiegu kariery sportowej gościa oraz jego szczególnych osiągnięć, natomiast w drugiej części odbywa się lekcja wychowania fizycznego, prowadzona przez znanego sportowca.</p>		

Uzyskane efekty:

1. Spotkanie z Szymonem Wąsem, mistrzem świata, mistrzem Europy i wielokrotnym mistrzem Polski w kickboxingu:
 - poznanie zasad i stopni szkoleniowych obowiązujących w kickboxingu,
 - poznanie kolekcji sportowych trofeów: medale, mistrzowski pas kickboxera,
 - poznanie przebiegu sportowej kariery gościa,
 - aktywny udział uczniów w lekcji wychowania fizycznego,
 - publikacja prasowa:
https://gliwice.eu/sites/default/files/document/files/msi_17_18_2014_internet.pdf
2. Spotkanie z Ewą Bugdoł pięciokrotną mistrzynią Polski i liderką Pucharu Świata 2013 roku w triathlonie:
 - poznanie zasad, które obowiązują w triathlonie,
 - poznanie budowy roweru triathlonowego,
 - poznanie zasad treningu sportowca uprawiającego triathlon
 - poznanie przebiegu sportowej kariery gościa,
 - aktywny udział uczniów w lekcji wychowania fizycznego,
 - publikacja prasowa:
https://gliwice.eu/sites/default/files/document/files/msi_26_2014_internet.pdf
3. Spotkanie z Sebastianem Laskowskim mistrzem Polski i Europy w judo, zawodnikiem sekcji judo AZS Gliwice, sędzią związkowym, założycielem gliwickiej szkoły judo KATA GURUMA:
 - poznanie przebiegu kariery sportowej gościa,
 - poznanie historii, zasad i tajników judo,
 - prezentacja bogatej kolekcji medali,
 - poznanie podstawowych zasad sędziowania, poznanie znaczenia terminów *waza ari*, *juko*, *koka*, *ippon*,
 - aktywny udział uczniów w lekcji wychowania fizycznego.
4. Spotkanie z zawodnikami Uczniowskiego Klubu Sportowego Milenium Gliwice, młodzieżowymi mistrzami Polski w piłce nożnej plażowej:
 - poznanie zasad gry w piłkę nożną plażową,
 - poznanie historii powstania Uczniowskiego Klubu Sportowego Milenium Gliwice,
 - poznanie historii powstania boiska do gry w piłkę nożną plażową w Gliwicach Brzezince
 - aktywny udział uczniów w lekcji wychowania fizycznego.
5. Otrzymanie od Ministerstwa Sportu i Turystyki gadżetów promujących kampanię „Stop zwolnieniom z WF-u” (podkładki, długopisy, notesy itp.)

Efektom realizacji naszego programu jest wzrost aktywności uczniów na zajęciach wychowania fizycznego, ich zaangażowanie w różnorodne szkolne i międzyszkolne zawody sportowe oraz większe zainteresowanie sportem. Ponadto zauważyć można lepszą integrację społeczności uczniowskiej, wzrost zdyscyplinowania i poczucia odpowiedzialności za powierzone im zadania, a także większą inicjatywę i pomysłowość. Realizacja programu przyczyniła się również do pozytywnych zmian w postawach rodziców, którzy zaczęli dostrzegać pozytywny wpływ ruchu na rozwój i samopoczucie ich dziecka, czego efektem jest mniejsza liczba pisanych przez nich zwolnień z wf-u.

Wnioski z realizacji:

Program „Lekcja wychowania fizycznego z Mistrzem Sportu” spotkał się z dużym zainteresowaniem społeczności szkolnej, a jego realizacja przynosi pozytywne efekty. W związku z tym planowana jest kontynuacja działań i systematyczna ewaluacja, która pozwoli ocenić skuteczność programu i jego atrakcyjność dla uczniów, co wpłynie na ewentualną modyfikację projektu.

Strona WWW szkoły z prezentacją dobrej praktyki (pole nieobowiązkowe):

www.zso7-gliwice.pl